PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ**
3. FECHA:	2019-10-03	4. HORA:	Jueves,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	38
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos técnicos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi pos tura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Hago uso de diferentes mecanismos que promueven el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos.			
TEMA : PASES			
SUBTEMAS : COORDINACIÓN GENERAL Y ESPECIFICA ASÍ COMO LA COORDINACIÓN VISO PEDICA PARA REALIZAR PASES CON EL BALÓN EN MOVIMIENTO.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL: Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de las diferentes clases de pases, y como aplicarlas a la practica del futbol, teniendo en cuenta las diferentes superficies de contacto anteriormente aprendidas. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol. Lograr un adecuado calentamiento y estiramiento para el desarrollo de las actividades programadas para esta sesión.	BALONES CANCHA CONOS PLATILLOS PETOS	20 MINUTOS

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	ACTIVIDAD EL CIRCULO: Se pedirá a los integrantes del grupo que se pongan en círculo y se cojan de las manos. Después, se les dirá que vayan formando distintas figuras, estando cogidos de las manos. Por ejemplo: un triángulo, una estrella, una casa, etc. A medida que se les va pidiendo la distintas figuras esto debe realizarse más rápido así no hayan terminado de hacer la figura anterior.Terminada la actividad preguntar a los alumnos ¿Por qué es importante tener un líder? ¿El líder ayuda a la construcción de buenas prácticas? Si no porque? ¿Cuáles habilidades de liderazgo se vieron en la actividad? RETROALIMENTACION ACTIVIDAD: Terminada la actividad preguntar a los alumnos ¿Por qué es importante tener un líder? ¿El líder ayuda a la construcción de buenas prácticas? Si no porque? ¿Cuáles habilidades de liderazgo se vieron en la actividad? ACTIVIDADES DE PASES CON PELOTA ENMOVIMIENTO: Ejercicios por filas realizando pases por parejas, con pelota en movimiento Hasta llegar hasta cierto punto establecido, teniendo en cuenta las diferentes superficies de contacto del pie ,y aplicando un transporte de balón. Después realizar pases en trenza por tríos realizando el mismo recorrido. luego agregar un componente defensivo para aumentar la dificultad. Realizar diferente clase de pase en movimiento teniendo en cuenta la conducción y las distancias. Repetir los ejercicios explicados para poder asimilar cada tipo de pase y sus variantes según las indicaciones, esto con el animo de mejorar la técnica del pase en el campo de juego en el momento de la practica de futbol. Practica de futbol teniendo en cuenta la utilización de los diferentes pases en movimiento para asimilar y poner en practica lo aprendido	BALONES CANCHA CONOS PLATILLOS PETOS	10 MINUTOS 50 MINUTOS 30 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA Feedback Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas	N.A	10 MINUTOS
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-03	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 38	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1053334120	KEIMER FELIPE POVEDA	Asistio
1012356898	MATEO STYVEN RENGIFO	Asistio
1013117187	ANDRES JULIAN RODRIGUEZ	Asistio
1013118413	FELIPE ROJAS	Asistio
1013118412	ANDRES ROJAS	Asistio
1034780771	ELIZABETH JOHANA MATEUS	Asistio
1028681061	PAULA ALEJANDRA TRIVIÑO	Asistio
1011101003	MAIKOL ANDREY MARTINEZ	Asistio
1032434055	JUAN SEBASTIAN MUÑOZ	Asistio
1023378650	DAVID ANDRES RIVERA	Asistio
1146124051	ANDERSON DAVID SOTO	Asistio
1021673374	JUAN SEBASTIAN LOAIZA	Asistio
1018432256	JOSEP DAVID LESMES	Asistio
1034661776	DANIEL FELIPE CARVAJAL	Asistio
1013116202	KAREN DAYANNA PATIÑO	Asistio
1057514756	LIZETH ALEJANDRA GARCES	Asistio
1028840880	YEIMI MARCELA LOPEZ	Asistio
1012354041	CAMILO ANDRES MUÑOZ	Asistio